

目次

まえがき 2

第1章 総論

自分がどの型に属するアトピー性皮膚炎なのかを知らない	13
自分がどの型に属するかを知ることに対処法がわかる	15
西洋医学的な治療を上手に活用する	17
スキンケアはあくまでも補助として考える	19

第2章 中西医结合和漢薬学によるアトピー性皮膚炎の考え方

発病要因	23
アトピー性皮膚炎の病因病機	26
中西医结合和漢薬学によるアトピー性皮膚炎の相談形態	43
細菌感染や合併症について	46
食養生	48
中西医结合和漢薬学での外用ステロイドの考え方	50
中西医结合和漢薬学による具体的な漢方の運用理論	56
内的環境因子から生じるアトピー性皮膚炎は「肝・腎」を調節する	58
肝・腎と血脈、三焦とのつながり	59
アトピー性皮膚炎の病位	61
アトピー性皮膚炎の気血津液の盈虚通滞	75
皮膚症状（乾燥・落屑・鱗屑）	84

第3章 症例

あとがき	136
参考文献	140
ウェブサイト	143
④ 49歳 男性	125
③ 42歳 女性	117
② 29歳 男性	106
① 10歳 女児	90