

教えて先生!

Q & A

Q??

イライラや不安の多い毎日。こんな生活は妊娠に悪影響ですか？

A

ストレスは妊娠の大敵！  
ストレスによって  
筋肉は緊張し、  
子宮や卵管が妊娠しにくい状態になります

廣田漢方堂薬局・鍼灸院

薬剤師・鍼灸師 廣田 三知郎さん

2001年神戸薬科大学卒業後、東洋医学の勉強を始め、2008年廣田きらめき薬局・煌鍼灸院を開設。その後さまざまな学術団体の勉強会に参加、学術研鑽を積み、2012年東洋医学に特化した現薬局・鍼灸院に改名。



Q

不妊治療を始めて1年になります。タイミング法を続けていますが、まだ一度も陽性反応を見ていません。私も主人も仕事に忙しく、タイミングを合わせられない日もあって、そんなときは大げんかになってしまいます。おまけに最近、会社の同僚や友人たちが妊娠・出産ラッシュで、なぜ私だけ？と焦る毎日です。そんな気持ちでいるせいか、順調だった生理周期もずれてきていて…。やはりストレスは妊娠に悪影響なのでしょうか？  
〔山形恵美さん・32才・会社員〕

漢方+鍼灸+アロマで妊娠をサポート

A

不妊治療中は、なかなか妊娠できない不安や焦り、周囲からのプレッシャーなど、いろんなストレスを抱えている方が多いと思います。とくに最近の女性は仕事も忙しく、心からリラックスして過ごせる時間が極端に少ないのではないのでしょうか。

子宮は、内臓の中でもとくにストレスの影響を受けやすい、交感神経に支配される臓器といわれています。ストレスで緊張状態になると、子宮の筋肉も固くなって着床しにくくなりますし、卵管のキャッチアップ障害の原因にもなります。さらに、緊張によって血管が収縮して血流が悪くなり、卵の成長や子宮内膜の厚みにも影響を及ぼすのです。



鍼灸とアロママッサージは2階の個室で受けることができます。アロマオイルは約30種からそのときの体調に合わせてブレンドされます



スタッフには薬剤師、鍼灸師、アロマセラピストが在籍。初回の問診では約2時間近く、じっくりと時間をかけて話を聞いています。遠方からの患者さんも多く、海外の方もいらっしゃいます

卵や胎児の成長に必要なのは栄養・酸素・エネルギーで、漢方にはこれらの運搬能力を高める役割があります。さらに鍼灸でダイレクトに体をととのえ、アロママッサージによってストレスをやわらげます。当店ではこの3つを状況に応じて上手く組み合わせることで、高い妊娠率をあげることにも成功しています。とくに漢方では、妊娠に必要な2つの条件、①卵の質を上げること、②子宮内膜の血流を豊富にすることを念頭において漢方を処方します。実際、昨年のお客様で体外受精にチャレンジされたかたは、全言陽性反応が出ています。妊娠に必要な条件さえ整えてあげれば、あなたもきっと大丈夫です。

廣田漢方堂薬局・鍼灸院

住 大阪府大阪市港区弁天4-5-1  
電 0120-70-3989  
HP <http://kodakara-kampo.com/>  
交 地下鉄中央線「弁天町駅」2-A出口より徒歩5分  
JR環状線「弁天町駅」北口より徒歩5分

| 時間曜日        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 10:00~18:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △ | × | × |

△…14:00まで