



不妊症・体外受精  
チーフアドバイザー

上村 真衣香さん

神戸女学院大学人間科学部人間科学科卒業。神戸医療福祉専門学校中央校鍼灸科卒業。はり師、きゅう師、アロマセラピスト、全国健康管理士一般指導員。

1. 1階にある相談室。初診の場合は1～2時間かけてじっくりと話をうかがいます
2. 2階には相談室と鍼灸治療室があります。体外受精では漢方と鍼灸を併用されるかたが多いそう
3. 薬剤師・鍼灸師の代表・廣田雲洲さん

## 体外受精に悩みはつきもの。 専門家に相談することで 治療にも前向きにとり組めます

廣田漢方堂薬局・鍼灸院【大阪府大阪市】



当店では体外受精を成功させるためには、「妊娠力を高める東洋医学」と「運動と食事」が欠かせないと考えています。西洋医学（体外受精）のサポート、東洋医学のサポート、運動と食事の3つがバランスよくそろえることで、妊娠の可能性がより高くなるのです。とはいえ、運動や健康的な食事が妊娠のためによいとわかっていても、続けるのはなかなか難しいもの。でも運動することで子宮に対してどんな変化がもたらされるのかなどを知れば、モチベーションもアップするのではないのでしょうか。そのあたりもしっかりと説明しながら、具体的に体がどう変わったのかを数値で示すなどし

るので、当店では特に体外受精に力を入れ、悩みを抱えるかたをサポートしています。カウンセリングで治療の詳細を細かにお聞きし、体がどういう状態なのか、そのためにはどんな選択肢があつて、どんな方法が合っているかなど、体外受精の治療の道筋をわかりやすく解説します。道筋が見えることで、不安は解消され治療にも前向きに取り組むことができるでしょう。

不妊治療では不安や悩みを抱えながら治療しているかたは多いと思います。なかでも体外受精では使う薬の種類も多く、排卵誘発法もさまざまあつて複雑です。そのため本来この方法が自分に合っているのか、なぜこの方法をドクターが選択したのか、あまり理解しないままに、治療をすすめているかたが多いように感じます。ドクターに聞きたいことも聞けず治療しては不安を抱えるのも当然だと思います。

初めて体外受精にトライする予定ですが、先生に言われるままに方法を決めていたため、本当にそれでいいのか、不安にどこかで相談したいのですが……。  
(シユウさん・33才/ベビ待ち歴2年)

て、妊娠まで伴走するのが当店の役割なのです。

さらに当店では「卵の質を可能な限り高めること」「子宮内環境を徹底的にととのえること」に特化した漢方薬やサプリを使用し、体にダイレクトに作用する鍼灸も併用します。体外受精のスケジュールにあわせた処方方で、体外受精で妊娠しやすい体へととていくのです。漢方や鍼灸で体全体を変えるのは時間がかかりますが、体外受精に特化していますからすぐに結果がでるかたも多いです。一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。

### 廣田漢方堂薬局・鍼灸院

住 大阪府大阪市港区弁天4-5-1

電 0120-70-3989

http://www.hirota-kanpodo.com/

交 地下鉄「弁天町駅」2-A出口より徒歩5分。JR「弁天町駅」北口より徒歩5分

営業時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~14:00		○	○	○	○	○	○	-	-
14:00~18:00		○	○	○	○	○	-	-	-